

Afrogarden

Hjälp till självhjälp på gräsrotsnivå i Malawi inom odling, hygien och social omsorg

Hej,

Tack för ditt stöd - roligt att du gillar vad vi gör!

Nu har vi hunnit landa i Sverige igen efter intensiva veckor i Malawi. Vi har både fortsatt och följt upp våra tidigare projekt och startat inom nya områden. Jag (Christina) var i Malawi i åtta veckor, juni-augusti, tillsammans med tre volontärer, Anneli, Lisa och Rickard, som kom i olika omgångar.

Vi cyklar omkring i byarna och jobbar direkt med de fattiga bönderna. Vi har möten med hövdingarna kontinuerligt och förankrar vårt arbete hos de ansvariga sakkunniga i distriktet. Under veckorna arbetar vi stenhårt från tidig morgon till sen kväll. På helgerna kopplar vi av vid Malawisjön, bestiger ett berg, tältar i en nationalpark eller delar helgen med vår värdfamilj.



Köksträdgårdsprojektet, som vi startade för fem år sedan, är grunden för vår verksamhet. Efter en nystart förra året finns det idag ungefär 300 trädgårdar i områdets 17 byar. Mellan Inga-lill's utbildningsinsatser har vi ett lokalt team som gör uppföljningar varje månad. De besöker alla befintliga köksträdgårdar, betygsätter varje trädgård och delar ut fröer beroende på betygsnivå. För att få högt betyg ska man ha en trädgård med staket, flera bäddar med vattenhållande reservoar i botten, man ska äta från sin trädgård och man ska ha en egen "elev" som man för vidare sina kunskaper till. Av de 300

trädgårdarna är det 35 som har högsta betyget.

Under sommarmånaderna hann vi med flera uppföljningsomgångar och dessutom genomförde vi två utbildningsdagar. Den ena dagen riktade vi in oss på att stödja dem som inte hade lyckats, och uppmuntra fler att starta en egen köksträdgård. Den andra utbildningsdagen handlade om trädplantering och riktade sig till dem som fått högt betyg på sin trädgård och nu var mogna för ytterligare utmaningar. Resultatet av utbildningsdagarna såg vi direkt – 47 helt nya köksträdgårdar och nyplanterade träd överallt!



Afrogarden

Hjälp till självhjälp på gräsrotsnivå i Malawi inom odling, hygien och social omsorg

För dig som är med och stöder oss ekonomiskt, kan det vara intressant att veta att en uppföljning utförs av 4 personer och kostar cirka 1.000 kr, (500 kr till löner och 500 för fröer). Familjerna blir självförsörjande, de säger själva att de inte längre behöver gå till marknaden för att köpa grönsaker, utan de skördar i sina trädgårdar istället. Det de odlar är tomater, sötpotatis, olika typer av gröna blad, bönor och lök. Rödbetor och morötter är en nyhet som vi från Afrogarden har introducerat, de har växt bra och uppskattas mycket. Kvinnorna berättar att de använder både bladen och själva rödbetan, och känner sig piggare av det.

Anneli och Alex följde upp HHN-programmet (Hälsa, Hygien och Nutrition), som startades av Lotten i mars 2014. Uppföljningen innebar att de gjorde 170 hembesök, och då följde de ett frågeformulär om t.ex. ifall de tvättade händerna under rinnande vatten, om de minskat på konsumtionen av socker och olja, och ifall de använde myggnät. Resultatet visade att alla utom två familjer var godkända och dessutom kände de sig friskare och piggare. Som uppmuntran fick de en påse sojabönor var, att så i sina trädgårdsland.



I år vågade jag (Christina) mig på att starta ett nytt litet pilotprojekt som jag länge har funderat på. Det går under benämningen "Sociala programmet". Istället för att starta ytterligare ett barnhem och plocka ut ett barn från en familj där oftast hela familjen har det extremt svårt, så går vi hem och stödjer hela familjen.

Vi bad hövdingen att identifiera de tre fattigaste familjerna i deras respektive byn. Tillsammans med min tolk och assistent Canada gjorde vi hembesök hos dessa 51 familjer. Först gjorde vi en kartläggning – hur hushållet ser ut, hur de försörjer sig, om barnen går i skolan, om någon i familjen lider av allvarliga sjukdomar etc. Som en start i projektet fick de en yllefilt och en bananbladsmatta för att sova på om de hade rent hemma. Annars gav vi dem en liten föreläsning i hygien och gjorde

återbesök när de städat.



Ett naturligt steg blev att uppmuntra dem att starta en köksträdgård. Samtliga har problem att få tag på mat och cirka sex månader per år svälter de. Vi bjöd in dem till grundutbildningen och de fick också support av en A-elev. Utbildningsdagen för knappt hundra personer inklusive föreläsare och lunch till alla kostade ungefär 800sek.

Afrogarden

Hjälp till självhjälp på gräsrotsnivå i Malawi inom odling, hygien och social omsorg

De två första veckorna i augusti besökte jag tillsammans med Cathrine, en annan av våra lokala medhjälpare, alla familjerna igen. Vi blev begeistrade över alla nya köksträdgårdar – de hade tidigare sagt att de inte orkade, inte kunde... Jag tittade också på kvaliteten på deras lerhus och grästak – håller de mot regnen som kommer i november? Ungefär 25 familjer kommer att få hjälp med plast och/eller gräs för att laga taken.

De fick i uppgift att fortsätta med hygientänket och med köksträdgårdarna! När jag kommer tillbaka i november kommer vi att fortsätta att jobba med dessa 51 familjer. Då kommer Lotten som är sjuksköterska fokusera på familjens hälsa och medicinska situation. Jag kommer att koncentrera mig på barnen och hjälpa dem som inte går i skolan etc.



Lisa spenderade mycket tid med barnen – lekte, sportade och undervisade. När Rickard kom intensifierades jobbet på barnhemmet ännu mer. Vi anställde fler vakter och vi omstrukturerade vakternas arbete. Rickard utbildade i säkerhet, självförsvar, första-hjälpen och hur man släcker bränder med filt etc. Han utbildade oss alla, men vid olika tillfällen. Både vakterna, all personal och barnen. Rickard och jag hade även möten med de ansvariga poliserna i distriktet. Den polis som är utbildningschef ska försöka besöka barnhemmet kontinuerligt och hjälpa oss med dessa frågor.

Denna gång var det så otroligt roligt att hela tiden ha sällskap av brinnande, inspirerande och godhjärtade människor! Vi behöver varandra! Jag TACKAR av hela mitt hjärta DIG som på något sätt är med, stödjer och inspirerar vårt arbete i Malawi!

Uppsala den 5 september 2014

Christina

cobran61@hotmail.com

070-6050566

Vill du stödja familjer på landsbygden i Malawi? Ge en gåva! Bankgiro nummer 543-2539
Eller bli månadsgivare Afrogardens konto i Swedbank, Clearingnr 8381-6 kontonummer 924986475-3
Är du eller någon annan intresserad av att åka som volontär till Malawi, hör av dig!

www.afrogarden.com