

Stockholm, april 2016

Här är en hälsning från Charlotte Rosengren, en av styrelsemedlemmarna den svenska delen av Afrogarden – en ideell förening med syfte "att förbättra livssituationen för fattiga familjer i afrikanska länder, hälsomässigt och ekonomiskt, samt att inspirera personer att åka som volontärer till de områden där föreningen verkar".

För lite mer än tio år sedan lärde jag känna Christina i Kairo då vi båda arbetade som volontärer för Hope Village Society som försöker komma tillrätta med Egyptens stora gatubarnsproblem. Sedan dess har jag fått höra mycket om hennes resor till Malawi och om det fantastiska arbetet som Afrogarden utövar där. Förra våren blev jag tillfrågad om jag ville sitta med i Afrogardens styrelse och hjälpa till med föreningens ekonomi- och insamlingsarbete. Jag kände mig väldigt hedrad och svarade självfallet ja på denna fråga.

Jag har fortfarande dessvärre inte haft möjlighet att resa till Malawi men jag har förstått att det är ett oerhört vackert och fredligt land med varma, glada och vänliga människor. Afrogardens mål är att försöka



En kvinna cyklar längs en av byvägarna i Mpasa-området.

minska svälten och den extrema fattigdomen i det fattiga Mpasa-området som ligger i sydöstra Malawi och består av 17 byar och cirka 30 000 invånare. Behovet av hjälp är stort då Malawi är ett av världens fattigaste länder. Fyrtio procent av befolkningen lever i extrem fattigdom, det vill säga att de lever på högst en dollar om dagen och kämpar ständigt för sin överlevnad. Landets utvecklingsmöjligheter begränsas av en låg utbildningsnivå, dålig tillgång på naturresurser, aidsepidemin, etc. Utbredd korruption och brist på politisk vilja står också i vägen för ekonomisk utveckling. Jordbruket är drivkraften i landets ekonomi och ungefär 85 procent av malawierna är sysselsatta inom jordbruket, främst som självförsörjande småbönder.

Vad är unikt med Afrogarden och varför tror jag på dess arbete? Afrogarden drivs av två eldsjälar med en otrolig drivkraft och vilja att förbättra livssituationen för lokalbefolkningen genom att öka deras möjlighet att tillfredsställa sina basbehov. Tillsammans med volontärer, lokala medhjälpare och alla givares hjälp har föreningen på sex år gått från att vara ett mindre köksträdgårdsprojekt till att bli en förening som dagligen förbättrar livssituationen för familjer i Mpasa-området genom olika program inom hygien/hälsa, social omsorg och ekonomi. Christina, Inga-lill och alla

volontärer bor hemma hos lokalbefolkningen i enkla hus utan rinnande vatten och el, arbetar stenhårt från tidig morgon till sen kväll och delar vardagen med invånarna i byarna. De blir på så viss respekterade och en del av samhället. Mpasa-områdets hövdingar har en genuin vilja att hjälpa familjerna som de ansvarar för och Afrogarden har kontinuerliga möten där hövdingarna berättar vad de har för behov fattar beslut tillsammans. Afrogardens arbete förankras även hos de sakkunniga och ansvariga i Phalombe-distriktet som Mpasa-området

ingår i, dels för att förankra vårt arbete och dels för att få råd och hjälp med undervisningsinsatser.



Representanter från tre byar ger rapport vid ett hövdingmöte.

Afrogarden tänker dessutom långsiktigt genom att utbilda och vägleda fattiga familjer att själva förbättra sin situation – hjälp till självhjälp. Afrogarden strävar efter att vara självgående med hjälp av ansvariga som bor i området. Vårt lokala team består av sex ansvarsfulla och driftiga personer som hjälper till med allt som behövs. De började som våra tolkar och har idag utvecklats till duktiga lärare, assistenter och projektledare. De sköter verksamheten även när vi inte är på plats.

Vad har Afrogardens arbete och givarnas gåvor skapat för förändring? Verksamheten i Malawi finansieras av egna insatser och gåvor från privatpersoner. Alla volontärer betalar sina egna kostnader och utgifter för administration ger styrelsemedlemmarna som gåvor till Afrogarden. Våra givares bidrag går därför direkt, vartenda öre, till verksamheten i Malawi.

Afrogardens **köksträdgårdsprogram** inspirerar och utbildar lokalbefolkningen att odla grönsaker med hjälp av ekologiska odlingsmetoder som fungerar även under torrperioder. I nuläget finns det 250 fungerande köksträdgårdar i Mposa-området. Familjerna säger själva att de inte längre behöver gå till marknaden för att köpa grönsaker, utan de skördar i sina trädgårdar istället. Köksträdgårdarna förbättrar även näringsinnehållet i vad de får i sig och deltagarna har uppgett att de känner sig piggare och friskare. Istället för att i princip bara odla majs och sötpotatis odlar de nu även tomater, olika typ av gröna blad, bönor, ärtor, lök, rödbetor, morötter, aubergine, ockra, vitlök och fänkål.

Afrogardens **hälsoprogram** har fått dess 150 deltagare att bli mycket friskare och piggare eftersom de numera är mycket noggrannare med att skydda sig mot myggor, tvätta händerna under rinnande vatten, städar och håller rent i sin bostad och inte äter lika mycket socker och olja.

Afrogardens **sociala program** har i nuläget hjälpt 100 familjer, vilket innebär cirka 600 personer. Projektet riktar sig till de allra fattigaste i byarna varav många svälter halva året då skörden tagit slut. Varje hövding har valt ut tre mycket fattiga familjer i sin by. Christina



Christina håller en nyfödd baby i sin famn, omgiven av sociala programmets kvinnor.

har gjort hembesök och dokumenterat deras boende, försörjning, hälsa och familjemedlemmar. Hushållen har därefter fått undervisning om hälsa och hygien, fått majs, bönor och instruktion hur de kan starta en köksträdgård. Tanken är att familjerna ska vara med i sociala programmet under tre år och sedan klara sig själva och förhoppningsvis ha höjt sin levnadsstandard flera nivåer.

Afrogardens **ekonomiska program** utbildar lokalbefolkningen i att lära sig producera olika saker som kan ge dem en inkomst och stärker kvinnors chans till egen ekonomi. En grupp kvinnor har fått lära sig att tillverka lerkrukor som används som bevattningsreservoarer. En annan grupp kvinnor har utbildats till sömmerskor. Vi lär även ut baskunskaper i ekonomi. Därutöver har vi utbildat en grupp i örtmedicin för att de ska kunna försörja sig på att bota hudutslag och infektioner.



Säckar med majs har just delats ut till de mest behövande.

Men Afrogarden ger även **akut hjälp till nödlidande**. I samråd med hövdingarna delas majs och bönor ut med jämna mellanrum till de mest utsatta familjerna och vissa har även fått sina hus återuppbyggda efter översvämningskatastrofen förra året. Alla familjer som fått akut hjälp inbjuds även till utbildningsdagar och får steg för steg stöd i att själva förbättra sin situation.

Tillsammans skapar vi stor förändring och jag hoppas att ni ser fram emot att följa Afrogardens arbete och utveckling lika mycket som jag gör!

Varma hälsningar, Charlotte Rosengren